

## Lifeguarding-opleidingen 2020

Vanaf dit jaar werkt de ZRB met een vernieuwd [opleidingsplan Lifeguarding](#) waarbij de opleidingen in een verkorte periode, voorafgaand aan het zomerseizoen, aangeboden worden.

Leden en geïnteresseerden die komend strandseizoen een actieve bijdrage aan de strandbewakingstaak van de ZRB willen leveren worden van harte uitgenodigd om deel te nemen aan een van de opleidingen. In het [toetsingskader 2020](#) vind je de voorwaarde voor deelname aan een opleiding.

### Aanmelden:

Aanmelden kan tot uiterlijk zondag 22 maart per email via [opleidingen@zrb.info](mailto:opleidingen@zrb.info)

Aanmelden kan voor de volgende opleidingen:

- (junior) Lifeguard
- Senior Lifeguard
- Lifeguard chauffeur
- Lifeguard schipper
- RWC

De coördinator opleidingen toetst de aanmelding aan het [toetsingskader](#) en stemt hierbij eventueel af met de postcommandant.

Voor het volgen van de opleidingen is een geldig EHBO diploma vereist. Heb je deze niet dan is het mogelijk om hiervoor, via de ZRB, tijdig een opleiding te volgen. Informeer naar de mogelijkheden via [opleidingen@zrb.info](mailto:opleidingen@zrb.info)

### Eigen vaardigheden test 7 april

Op dinsdag 7 april 21 uur is er een test eigen vaardigheden die in het zwembad wordt afgetoetst. Deze test bestaat uit het zwemmen van een borstslag 400m in 8 1/2min (11 minuten voor jr lifeguard), 25 meter/seconden onderwater zwemmen en het zwemmen van 50 meter polocrawl in 50 seconden.

Na het behalen van de eigen vaardigheden ontvang je de cursusbenodigdheden en bespreken we alle in en outs van de opleiding.

### Opleidingsdata

(verplichte) opleidingsdagen van 10.00 uur tot 17.00 uur gedurende 3 weekends:

- Zat 9 mei, zon 10 mei / zat 16 mei, zon 17 mei / zat 6 juni, zon 7 juni (examen)

**Let op: RWC heeft afwijkende opleidingsdagen:** Zat 23 mei, zon 24 mei, zat 30 mei (examen)

Hiernaast is er op de hierboven vermelde zaterdagavonden een verdieping mogelijk. Deze is facultatief. Op vrijdagavond 5 juni is er facultatief een herhalingsavond.

De ZRB vergoedt alle opleidingskosten. Ook in maaltijden wordt voorzien. Als tegenprestatie verwachten we dat je in het zomerseizoen (juni, juli en augustus) minimaal 4 dagen actief bent op een van onze strandposten.

Heb je vragen, of twijfel je over het volgen van een opleiding? Schroom niet en mail naar [opleidingen@zrb.info](mailto:opleidingen@zrb.info)